

Министерство здравоохранения Республики Беларусь

Республиканские санитарные нормы, правила и  
гигиенические нормативы

Санитарные правила и нормы 2.1.2.12–19–2006

**ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УСТРОЙСТВУ И  
ЭКСПЛУАТАЦИИ СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ**

Минск - 2006

УТВЕРЖДЕНО  
Постановление  
Главного государственного  
санитарного врача  
Республики Беларусь  
от 08 ноября 2006 г. № 134

Санитарные правила и нормы 2.1.2.12–19–2006

## «ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УСТРОЙСТВУ И ЭКСПЛУАТАЦИИ СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ»

### ГЛАВА 1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

1. Настоящие Санитарные правила и нормы (далее – Правила) устанавливают санитарно-гигиенические требования к устройству и эксплуатации крытых и открытых спортивных, спортивно-зрелищных и спортивно-демонстрационных зданий, сооружений и помещений с местами для зрителей (и без них), а также других мест занятий по физической культуре и спорту (далее и в наименовании настоящих Правил – спортивные сооружения).

2. Требования настоящих Правил обязательны для исполнения местными исполнительными и распорядительными органами, предприятиями, организациями независимо от их ведомственной принадлежности и формы собственности, должностными лицами и лицами, занимающимися индивидуальной трудовой деятельностью.

3. Настоящие Правила распространяются как на вновь открываемые, так и на эксплуатируемые спортивные сооружения.

### ГЛАВА 2 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

4. Настоящие Правила вводятся с целью обеспечения соблюдения необходимого санитарно-гигиенического состояния спортивных сооружений.

5. Осуществление государственного санитарного надзора (далее – госсаннадзор) за соблюдением настоящих Правил возлагается на органы и учреждения госсаннадзора.

6. Ответственность за обеспечение надлежащего санитарно-гигиенического состояния территории, всех помещений, оборудования и

инвентаря возлагается на администрацию спортивных сооружений и лиц, занимающихся индивидуальной трудовой деятельностью.

7. Администрация спортивных сооружений (лицо, занимающееся индивидуальной трудовой деятельностью) должна иметь санитарный журнал, пронумерованный, прошнурованный и заверенный печатью территориального центра гигиены и эпидемиологии.

8. Территория спортивного сооружения должна содержаться в чистоте и соответствовать требованиям новой редакции Санитарных правил и норм № 10-7-2003 «Санитарные правила содержания территорий», утвержденной постановлением Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от 22 ноября 2005 г. № 187.

9. Обслуживающий персонал спортивных сооружений должен проходить предварительный (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры в соответствии с постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь «О порядке проведения обязательных медицинских осмотров работников» от 08 августа 2000 г. № 33.

10. К работе в спортивных сооружениях допускаются лица, прошедшие гигиеническое обучение по программе и аттестацию в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь «Об организации и проведении гигиенического обучения и аттестации должностных лиц и работников» от 15 августа 2003 года № 90.

11. Обслуживающий персонал обязан знать и выполнять настоящие Правила, соблюдать правила личной гигиены.

12. В каждом спортивном сооружении необходимо наличие правил внутреннего распорядка, согласованных с территориальными органами и учреждениями госсаннадзора. Правила внутреннего распорядка должны быть вывешены в холле для сведения посетителей и в помещении для обслуживающего персонала. В правилах внутреннего распорядка указывается время работы спортивного сооружения, режим проветривания и влажной уборки, день проведения генеральной уборки.

### ГЛАВА 3

#### ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПРОЕКТИРОВАНИЮ И СТРОИТЕЛЬСТВУ СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ

13. Выбор земельного участка для размещения спортивного сооружения подлежит согласованию с органами и учреждениями государственного санитарного надзора.

14. Размещение спортивных сооружений должно соответствовать требованиям Санитарных правил и норм «Санитарно-защитные зоны и санитарная классификация предприятий, сооружений и иных объектов» № 10-5-2002, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от 09 сентября 2002г. № 68, и генеральным планам застройки населенных пунктов.

15. Допускается размещение спортивных сооружений в подвальных и цокольных этажах жилых домов общей площадью не более 150 м<sup>2</sup>. Вход в спортивное сооружение должен быть изолирован от входа для жильцов.

16. При строительстве спортивных сооружений должны использоваться материалы и оборудование, разрешенные к применению Министерством здравоохранения Республики Беларусь.

17. Приемка в эксплуатацию законченных строительством спортивных сооружений осуществляется только после проведения необходимых лабораторных исследований.

#### ГЛАВА 4 ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ЭКСПЛУАТАЦИИ СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ

18. Все спортивное оборудование, установленное в местах проведения занятий физкультурой и спортом, должно находиться в исправном состоянии и надежно закреплено.

19. Полы спортивных сооружений должны быть без щелей, иметь ровную, горизонтальную, нескользкую и окрашенную поверхность; должны иметь покрытие, исключаящее яркую светоотражающую поверхность, оказывающую слепящее действие на органы зрения.

20. Ежедневная уборка помещений спортивных сооружений должна проводиться в начале и конце рабочего дня и в перерывах между занятиями. Продолжительность перерывов между занятиями должна составлять не менее 10 минут. При ежедневной уборке дезинфекции подлежат помещения туалетов, душевых, раздевалок, а также используемый спортивный инвентарь. График уборки и дезинфекции утверждается администрацией спортивного сооружения (лицом, занимающимся индивидуальной трудовой деятельностью).

21. Генеральная уборка и последующая дезинфекция проводятся не реже одного раза в месяц и включают: мытье полов, панелей стен, дверей, радиаторов центрального отопления, спортивного оборудования, инвентаря, протирку оконных стекол, очистку светильников искусственного освещения с заменой перегоревших ламп, стирку и обеззараживание чехлов гимнастических матов, чехлов с борцовских ковров (при необходимости – дезинсекцию и дератизацию).

22. Полы, подоконники, радиаторы центрального отопления моются водой с добавлением моющих средств ежедневно, а оконные рамы, двери, стены, окрашенные масляной краской – при генеральной уборке.

23. Ковры и матерчатые половые покрытия необходимо ежедневно после окончания занятий очищать с помощью пылесосов.

24. Используемый в ходе занятий спортивный инвентарь должен не менее двух раз в день протираться влажной ветошью с применением моющих и дезинфицирующих средств, имеющиеся чехлы должны подвергаться чистке по мере загрязнения.

25. При проведении уборки и дезинфекции необходимо использовать моющие средства и дезинфицирующие средства, разрешенные к применению Министерством здравоохранения Республики Беларусь.

26. Для хранения уборочного инвентаря, моющих и дезинфицирующих средств должна быть предусмотрена кладовая, оборудованная полками, стеллажами. Весь уборочный инвентарь должен иметь сигнальную маркировку.

27. Системы отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха должны обеспечивать соответствующие гигиеническим нормативам параметры микроклимата и воздушной среды помещений. Все отапливаемые помещения должны быть снабжены термометрами для контроля за температурой воздуха в соответствии со спецификой зала и гигиеническими нормативами параметров микроклимата для каждого из них согласно приложению 1 к настоящим Правилам.

28. Эффективность работы приточно-вытяжной вентиляции подлежит систематическому контролю специализированной организацией (не реже 1 раза в год).

29. Освещённость спортивных сооружений должна соответствовать гигиеническим нормативам, приведенным в приложении 2 к настоящим Правилам, по всем видам спорта, для которых предназначены спортивные сооружения.

30. На открытых плоскостных спортивных сооружениях (в том числе универсальных), предназначенных для волейбола, баскетбола, ручного мяча 7:7, тенниса и хоккея с шайбой, при наличии стационарных трибун

для зрителей с общим количеством мест 1500 и более уровень горизонтальной освещенности следует принимать 150 лк, а вертикальной – 50 лк.

31. На полях для футбола и хоккея с мячом (в том числе входящих в состав спортивного ядра с круговой беговой дорожкой 400 м) при наличии стационарных трибун для зрителей с общим количеством мест от 2 500 до 10 000 уровень горизонтальной освещенности следует принимать соответственно - 200 и 75 лк.

32. Уровень освещенности открытых плоскостных спортивных сооружений жилых микрорайонов допускается понижать на одну ступень (для тенниса, настольного тенниса и хоккея с шайбой – на две ступени) по шкале значений освещенности.

33. Уровень средней горизонтальной освещенности на поверхности льда катков для массового катания (в том числе для обучающихся катанию) следует принимать не менее 10 лк. При использовании для устройства катка освещаемых территорий в жилых микрорайонах, садах, парках, не предназначенных для спортивных сооружений, уровень освещенности льда допускается принимать по гигиеническим нормативам для данных территорий.

34. В спортивных залах со стационарными местами для зрителей (при их количестве не более 800), предназначенных для общегородских соревнований, уровень освещенности (по сравнению с приведенными в приложении 2 к настоящим Правилам) следует повышать на одну ступень.

35. Уровень минимальной горизонтальной освещенности спортивных залов со стационарными трибунами общей вместимостью более 800 мест следует принимать 400 лк.

36. Уровень минимальной горизонтальной освещенности трибун спортивных сооружений следует принимать:

в крытых сооружениях – 50 лк,

при открытых сооружениях – не менее 10% уровня освещенности, предусмотренной согласно приложению 2 настоящих Правил для соответствующего вида спорта.

37. Коэффициент неравномерности электрического освещения катков для массового катания на коньках следует принимать не менее 0,1, а остальных открытых плоскостных сооружений – не менее 0,33.

38. Максимальный уровень шума в спортивных залах не должен превышать 82 дБА при проведении занятий и 110 дБА во время соревнований.

39. Запрещается проведение занятий при отсутствии спортивной специальной одежды, а также использование неисправного инвентаря.

40. Полы спортивных залов не должны деформироваться от мытья и к началу занятий обязательно быть сухими и чистыми.

41. Стены спортивных залов должны быть ровными, гладкими, окрашенными в светлые тона на всю высоту панелей красками, позволяющими легко проводить влажную уборку помещения. Окраска стен и потолков должна быть устойчивой к ударам мяча.

42. Источники искусственного освещения спортивных залов, остекление окон должны быть обеспечены защитными устройствами от ударов мяча.

43. Окна спортивных залов должны иметь устройства для открытия фрамуг с целью проветривания спортивного зала.

44. Душевые кабины должны быть оборудованы крючками для мочалок, полочками для мыла, смесителями холодной и горячей воды и находиться в исправном санитарно-техническом состоянии.

## ГЛАВА 5 ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОТКРЫТЫМ СПОРТИВНЫМ СООРУЖЕНИЯМ

45. Открытые спортивные сооружения должны быть удалены от жилой застройки, источников шума и загрязнения воздуха, а также от транспортных магистралей с интенсивным движением на расстояние до жилых домов не менее, чем предусмотрено санитарными правилами, нормами и гигиеническими нормативами.

46. Открытые спортивные сооружения для летних видов спорта должны иметь гардеробные помещения, раздевальные отдельно для женщин и мужчин, душевые, уборные, административно-хозяйственные помещения (комнаты инструктора, врача и др.), места для зрителей. При проведении массовых физкультурных мероприятий на открытых площадках населенного пункта необходимо использование биотуалетов.

47. Специальное покрытие открытых спортивных сооружений должно быть с ровной, нескользкой поверхностью, не пылящей и не содержащей механических включений, которые могут привести к травмам. Травяной покров для футбольного поля должен быть устойчивым, регулярно подвергаться стрижке, поливу и уборке.

48. Легкоатлетическая зона должна включать беговые дорожки, сектора для прыжков, метаний, толкания ядра.

Беговая легкоатлетическая дорожка должна иметь дренирующее основание, эластичный, не пылящий и стойкий по отношению к атмосферным осадкам верхний покров.

Ямы для прыжков должны заполняться чистым песком. Перед прыжками песок должен взрыхляться и выравниваться. Борты ям (кроме переднего) обиваются резиной или брезентом с мягкой набивкой на уровне грунта.

Метание снарядов должно проводиться с соблюдением мер предосторожности, исключающих возможность попадания снаряда в занимающихся или зрителей.

49. Катки для фигурного катания, для хоккея с шайбой, мячом и для скоростного бега на коньках могут размещаться в закрытых ледовых дворцах либо на открытых спортивных сооружениях, предназначенных для других видов спорта в летнее время. Катки для массового катания и обучения могут размещаться в парках, садах и скверах, на территории жилых микрорайонов. При катках предусматриваются: помещения проката, гардеробные, раздевальные (грелки), туалеты, места для отдыха.



Катание на коньках, лыжах, соревнования по хоккею и спортивному бегу на коньках могут проводиться при температуре не ниже 25°C.

50. Лыжные базы могут размещаться в зонах отдыха и в парковых массивах. В составе вспомогательных помещений лыжных баз для массового катания и учебно-тренировочных занятий предусматриваются: помещения проката, гардеробные, раздевальные (грелки), туалеты, лыжехранилища.

## ГЛАВА 6 ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ЗАКРЫТЫМ СПОРТИВНЫМ СООРУЖЕНИЯМ

51. Гимнастические залы должны иметь соответствующие пропускной способности размеры и комплекс оборудования. Тренажеры могут монтироваться в специальных тренажерных залах либо в любом из спортивных залов с учетом конкретного вида спорта. Все спортивное оборудование должно быть в исправном состоянии. Качество воздушной среды залов обеспечивается приточно-вытяжной вентиляцией. Параметры микроклимата должны соответствовать гигиеническим нормативам согласно приложению 1 к настоящим Правилам. Ежедневно после каждого занятия необходимо проводить влажную уборку металлоконструкций, дезинфекцию матов и подушек из винилового покрытия.

52. Залы аэробики по устройству и эксплуатации должны быть такие же, как залы гимнастики, однако для занятий данным видом спорта необходима соответствующая санитарно-гигиеническим требованиям площадь (не менее 6 кв.м) на 1 человека. Спецификой занятий аэробикой и ее разновидностями – степаэробикой, рокаэробикой, брокаэробикой, битаэробикой является музыкальное сопровождение.

53. В залах баскетбола, волейбола пол должен быть дощатым, нескользким.

54. Залы борьбы имеют ковры диаметром 9 м и табельное оборудование: помост для поднятия тяжестей, гимнастическая стенка, тренажеры, медицинские весы и др. Борцовский ковер должен быть покрыт плотным покрывалом, поверх которого натягивается мягкая прочная крышка. Одежду и обувь занимающихся боксом, а также защитные приспособления необходимо подвергать очистке не реже 1 раза в неделю.

55. Залы бокса включают ринг, боксерские мешки, пневматические груши, тренажеры, места для отдыха и хранения снарядов. К защитным

приспособлениям боксеров относятся бинты, шлемы, бандажи, на зубники, боксерские перчатки. Одежду и обувь занимающихся боксом, а также защитные приспособления необходимо подвергать очистке не реже 1 раза в неделю.

56. Залы тяжелой атлетики предусматривают возможность проведения специальных упражнений с поднятием тяжестей. В залах устанавливается специальный помост, а также тяжелоатлетические снаряды. Одежду и обувь занимающихся тяжелой атлетикой необходимо подвергать очистке не реже 1 раза в неделю.

57. Эксплуатация плавательных бассейнов (открытых и закрытых) должна соответствовать требованиям Санитарных правил и норм 2.1.2.10-39-2002 «Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды плавательных бассейнов», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от 31 декабря 2002г. № 167.

Приложение 1  
к Санитарным правилам и  
нормам 2.1.2.12–19–2006  
« Гигиенические требования к  
устройству и эксплуатации  
спортивных сооружений»

Гигиенические нормативы температуры в помещениях  
спортивных сооружений

Наименование помещений	Расчетная температура воздуха, °С
1. Спортивные залы	15-21*
2. Вестибюль-грелка катка	12-17
3. Раздевальные (в том числе при отдельно расположенных массажных и банях)	20-24
4. Душевые	18-28
5. Гардеробные домашней одежды с обслуживанием	14-20
6. Массажные	20-24
7. Бани (парильные): русского типа типа сауны	60-75** 60-120**
8. Уборные при раздевальных	14-20
9. Помещение для отдыха занимающихся, учебные классы, методические кабинеты	18-23
10. Комнаты администрации, обслуживающего персонала, инструкторского, тренерского и преподавательского состава, для судей, прессы и охраны общественного порядка	18-23
11. Кладовые и складские помещения:	14-20
13. Помещения проката	14-20

\*Указанная температура должна быть в зоне нахождения занимающихся.  
 \*\*Обеспечивается технологическим оборудованием от самостоятельного источника энергии.

Приложение 2  
 к Санитарным правилам и  
 нормам 2.1.2.12–19–2006  
 «Гигиенические требования к  
 устройству и эксплуатации  
 спортивных сооружений»

Гигиенические нормативы освещенности спортивных сооружений

Наименование спортивных сооружений по виду спорта	Наименьшая освещенность, в лк
<b>Открытые спортивные сооружения</b>	
1. Волейбол, бадминтон, ручной мяч 7:7	50
2. Баскетбол	50
3. Теннис	100
4. Городки:	
в пределах площади «городов»	50
на остальной площади	10
5. Акробатика, бокс, борьба, гимнастика, спортивная и художественная, тяжелая атлетика, фехтование	30
6. Лапта, регби, футбол, хоккей на траве	50
7. Легкая атлетика:	
7.1. прыжки в длину и тройной прыжок - в яме для приземления и не менее чем за 20 м до ямы на дорожке для разбега,	50
на остальной части дорожки;	30
7.2. прыжки в высоту с шестом:	
в расширенной части дорожки для разбега у ящика для упора	50
для разбега за 3 м до места приземления – в прыжках в высоту в местах для приземления	30
на остальных участках сектора (дорожки) для разбега	30
7.3. толкание ядра	30
7.4. метание диска и молота:	50
в зоне кольца (в пределах до ограждения)	30

7.5. метание копья, гранаты, мяча: на дорожке для разбега на протяжении не менее 10 м перед планкой	50 30
7.6. прямая и круговая беговые дорожки	50

8. Скоростной бег и фигурное катание на коньках, хоккей с мячом	50
9. Хоккей с шайбой	100
Спортивные залы	
10. Бадминтон, баскетбол, волейбол, ручной мяч 7:7, теннис, футбол	200
11. Настольный теннис	300
12. Акробатика, бокс, борьба, гимнастика спортивная и художественная, легкая атлетика, тяжелая атлетика, фехтование	150
13. Шахматы и шашки	150

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ ДАННЫЕ

1. Настоящие Правила разработаны ГУ «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» Министерства здравоохранения Республики Беларусь (Позин С.Г., Карпук Л.И., Журко О.М.).

2. Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от 08 ноября 2006 г. № 134.

3. Введены взамен «Санитарных правил устройства и содержания мест занятий по физической культуре и спорту» № 1567-76, утвержденных заместителем Главного государственного санитарного врача СССР 30 декабря 1976г.