

Положение Министерства спорта и туризма Республики Беларусь
от 13 марта 1995 г.

"Положение о работе плавательных бассейнов"

По состоянию на 28 марта 2007 года

ПОЛОЖЕНИЕ О РАБОТЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫХ БАССЕЙНОВ

Утверждено:

Министерство спорта и туризма Республики Беларусь 13.03.1995

Согласовано:

председатель ЦС ОСВОДа Республики Беларусь, президенты федерации Республики Беларусь плавания, синхронного плавания, прыжков в воду, подводного спорта, водного поло

1. Классификация сооружений для занятий водными видами спорта

Плавательный бассейн является комплексным спортивным сооружением, в которое могут входить одна или несколько ванн, вспомогательные технические, медицинские, административные помещения, залы и открытые спортивные площадки.

По устройству все бассейны разделяются на две группы:

- 1) построенные на естественных или искусственных водоемах;
- 2) искусственные, которые, в свою очередь, бывают открытыми, крытыми и комбинированными.

По назначению бассейны подразделяются на купально-оздоровительные, учебные, учебно-спортивные и спортивные.

Сооружения для занятий водными видами спорта подразделяются также по ведомственной принадлежности на три группы:

I группа - спортивные бассейны, находящиеся в ведении комитет по физической культуре и спорту, добровольных спортивных обществ и ведомств, спортивных клубов и других ведомств;

II группа - бассейны учебных заведений, находящиеся в ведении различных министерств;

III группа - бассейны специального назначения, принадлежащие санаториям, домам отдыха, военным гарнизонам и т.п.

2. Назначение бассейнов

Бассейны группы являются базой для подготовки высококвалифицированных спортсменов-пловцов, прыгунов в воду, ватерполистов, пловчих синхронного плавания, местом проведения соревнований. Они должны использоваться также для обучения плаванию и для занятий оздоровительной направленности населения в свободное от спортивно-тренировочной работы время.

Бассейны II группы в зависимости от их ведомственной принадлежности

являются базами для проведения учебной, спортивной и оздоровительной работы с молодежью.

Бассейны III группы используются в первую очередь по своему целевому назначению. В оставшееся время в них может проводиться учебная, спортивная и оздоровительная работа.

3. Регламентация работы бассейнов

В каждом бассейне группы независимо от его ведомственной принадлежности устанавливается следующая очередность выделения времени для занятий:

1. Для пловцов сборных команд и ведомств - ежедневно, кроме воскресных дней, не менее 3 часов.

2. Для специализированных ДЮСШ - ежедневно, кроме воскресных дней, не менее 4 часов.

3. Для работы по обучению плаванию - до 4 часов.

4. Для учебно-спортивной и оздоровительной работы - оставшееся рабочее время бассейна.

При наличии в бассейне одной или нескольких учебных ванн-"лягушатников" они используются для обучения плаванию штатным составом работников бассейна.

Бассейны II группы, имеющие нестандартные размеры, предназначены для обучения детей плаванию. В бассейнах этой группы с ваннами стандартных размеров (25 или 50 метров) выделяется время для занятий специализированных ДЮСШ по водным видам спорта не менее 3 часов. Остальное время используется для обучения детей плаванию и для оздоровительной работы среди населения.

Бассейны III группы используются по специальному назначению. По договоренности с администрацией этих бассейнов в свободное время может проводиться учебно-тренировочная работа по водным видам спорта и оздоровительная работа среди населения.

Примечание.

1). Арендатор бассейна пользуется залами и спортивными площадками для подготовительных занятий на суше не менее чем 0,25 часа на каждый час занятия в воде.

2). Все приводимые выше часы подразумеваются как астрономические.

3). Сооружения для занятий водными видами спорта, имеющие парильные помещения, используют для восстановительно-оздоровительной работы среди спортсменов и населения. Администрация сооружения обязана дополнить внутренние правила безопасности соответствующими пунктами, обеспечивающими порядок и дальнейшее нормальное функционирование сооружения.

4). Помещения и ванны бассейнов могут быть переоборудованы только для улучшения проведения спортивно-оздоровительной работы, но при этом не должны уменьшиться имеющиеся площади помещений и ванн бассейна.

Нормы единовременной максимальной загрузки бассейнов Республики Беларусь

В целях создания нормальных условий для занятий спортсменами в бассейнах устанавливаются следующие нормы их максимальной загрузки:

Для плавания

№ п/п	Квалификация спортсменов	Количество человек на одну дорожку в бассейнах длиной	
		25 метров	50 метров
1	Члены сборной национал. команды	4	6
2	Мастера спорта	4	6
3	Кандидаты в мастера спорта и пловцы первого разряда	6	8
4	Пловцы второго разряда	8	10
5	Новички, умеющие плавать	10	16
6	Оздоровительное плавание	12	20

Для прыжков в воду

Максимальная единовременная загрузка на каждый трамплин и вышку - 10 человек, для членов национальной сборной команды или ДСО - 5-6 человек.

Для водного поло

Максимальная единовременная загрузка 25-метрового бассейна – 25 человек, 50-метрового - 50 человек.

Для синхронного плавания

Максимальная единовременная загрузка 25-метрового бассейна – 20 человек, 50-метрового - 35 человек.

Нормативная глубина и расчетная пропускная способность
для обучающихся разных возрастов

Характеристика занимающихся	Глубина воды, м		Поверхность воды, кв.м на 1 человека
	в мелкие части	в глубок. части	
дети стар14л взрослые	0,9	1,50	5
дети 11-14 л	0,8	1,15	4
дети 7-11л	0,6	0,85	3
Оздор. плав.	0,9		5

Бассейны I и II групп и залы подготовительных занятий ("сухого плавания") должны иметь соответствующее оборудование и инвентарь.

В этих бассейнах необходимо оборудовать методические кабинеты, которые должны иметь: кинопроекторную и видеоаппаратуру, учебные кинофильмы и методическую литературу, правила и положения о соревнованиях, таблицы рекордов и т.д.

В каждом плавательном бассейне при наличии условий должен быть организован кабинет врачебного контроля. В содержание работы кабинета входят:

- организация текущего санитарного надзора за местами и условиями проведения учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятий, а также соревнований;
- контроль за состоянием здоровья и физическим развитием всех занимающихся (осуществляется совместно с работниками врачебно-физкультурных диспансеров);
- проведение врачебных наблюдений в группах спортивного и оздоровительного плавания;
- контроль за проведением учебно-оздоровительных мероприятий;
- профилактика спортивного травматизма;
- медико-санитарное обеспечение соревнований;
- оказание скорой и неотложной медицинской помощи во всех необходимых случаях, а также проведение физиотерапевтического лечения и занятий по лечебной физкультуре в группах лечебно-оздоровительного плавания;
- санитарно-просветительная работа с занимающимися;

- ведение документации о проделанной медицинской работе.

4. Основные требования, предъявляемые к содержанию плавательных бассейнов

Вода в бассейнах должна соответствовать требованиям, предъявляемым к питьевой воде (ГОСТ 2874-73 "Вода питьевая"). Для занятий плаванием можно использовать не только пресную, но морскую и минеральную воду. Качество воды должно быть таким, чтобы в ней исключалось развитие болезнетворных микробов.

Для предупреждения заболеваний необходимы регулярные очистка и смена воды, контроль за ее качеством.

Контроль за эксплуатацией плавательных бассейнов и качеством воды ведется по технологическим показателям и показателям химического и бактериологического анализов.

Химический и бактериологический анализы воды проводятся в лабораториях санитарно-эпидемиологической станции. Температура воды для закрытых бассейнов устанавливается в пределах 24-28°C. В открытых наливных бассейнах температура воды должна быть выше на 2°C, чем в крытых бассейнах. Относительная влажность воздуха должна быть 50-65%.

Вода в природных водоемах для занятий плаванием должна быть проточной и чистой, со скоростью течения не более 10 м/мин. Занятия можно проводить при высоте волны не более 0,2 м и температуре воды и воздуха выше 18°C и 22°C соответственно.

В открытых водоемах места для занятий должны быть выше по течению на 1,5 км или не ближе 2 км вниз по течению от возможного источника загрязнения воды или ближайшего населенного пункта.

При обучении плаванию в открытом водоеме следует соблюдать следующие требования:

1. Сдать на ближайшую санитарно-эпидемиологическую станцию воду из водоема для анализа и получения разрешения на проведение занятий в этом водоеме.

2. Выбрать место для занятия с хорошим подходом к воде (пологим спуском). Дно водоема должно быть пологим и иметь твердый грунт без ям, рытвин и посторонних предметов. Максимальная глубина у берега должна быть не больше 50 сантиметров.

3. Место для занятий должно быть огорожено сеткой или решеткой согласно существующим требованиям.

4. Место для занятий оборудуется учебным и спасательным инвентарем (согласно требованиям ОСВОДа).

5. Во время занятий на берегу должен находиться медицинский работник с необходимым набором медикаментов и приспособлений для оказания помощи пострадавшему на воде.

6. До начала занятий в воде руководитель должен проверить дно огороженной части водоема.

В искусственных плавательных бассейнах дно ванн должно просматриваться во всех частях бассейна; на донных всасывающих трубопроводах должна быть установлена и закреплена защитная сетка (колпак) высотой 30 сантиметров; ванна бассейна не должна иметь сколов на облицовочных плитках.

Прыжки с вышки и трамплина разрешаются, если бассейн имеет соответствующие характеристики:

Наименование прыжковых снарядов	Т Минимальная глубина воды, м	Т Указанная глубина должна сохраняться от середины переднего края прыжкового снаряда, м	вперед назад в каждую сторону		
Трамплин высотой 1 м	3,5	7,5	1,5	2,5	
Трамплин вышка высотой 3 м	4	9	1,5	3,5	
Вышка высотой 5 м	4,3	10,5	1,5	3,8	
Вышка высотой 10 м	5	13,5	2,0	4,5	

При проведении занятий в группах по прыжкам в воду все тренировочные снаряды (трамплины, платформы, батуты, акробатические дорожки, подвесные страховочные системы и другие приспособления) должны иметь надежные крепления.

Требования к снарядам для прыжков в воду должны отвечать соответствующим ГОСТам.

Места для обучения и оздоровительного плавания в обязательном порядке должны быть обеспечены исправным спасательным инвентарем (спасательные круги, шары в сетках, шесты и т.д.) согласно установленным нормам. В каждом бассейне в обязательном порядке должны быть легководолазные аппараты, которыми должны уметь пользоваться инструкторы, тренеры.

Курение в помещениях бассейна запрещается.

Устанавливаются электроприборы в помещениях бассейна только с разрешения администрации бассейна при соблюдении соответствующих требований по технике безопасности.

Административный, инженерно-технический и учебно-вспомогательный персонал обязан выполнять все мероприятия, необходимые для создания безопасных условий труда, занятий и следить за выполнением действующего

законодательства по охране труда.

За несчастные случаи, происшедшие во время производства работ или проведения занятий, несут ответственность те лица, которые своими распоряжениями, действиями или бездействием нарушили существующие положения по охране труда или не проявили должных мер для предотвращения данного несчастного случая.

Проводящие занятия несут ответственность за правильную эксплуатацию бассейна во время занятий и соревнований.

5. Основные требования, предъявляемые к обеспечению безопасности при проведении занятий в зале "сухого плавания"

1. Допуск к занятиям в зале осуществлять только через регистратуру по прејскурантам (абонементам) в присутствии тренера или инструктора, проводящего занятия.

2. Вход в зал разрешается только в присутствии проводящего занятия после того, как он проверит исправность оборудования и инвентаря.

3. По окончании занятий весь инвентарь и оборудование приводятся в порядок и располагаются в отведенных для них местах.

4. Вся ответственность за жизнь и здоровье занимающихся во время занятий возлагается на проводящего занятия.

5. При использовании электрического оборудования соблюдать все меры предосторожности и безопасности.

6. По окончании занятий зал закрывать на ключ.

7. Проводящий занятия несет ответственность за правильную эксплуатацию зала, инвентаря и оборудования.

8. При обнаружении неисправности оборудования, угрожающей жизни и безопасности занимающихся, проводящий занятие должен ее устранить либо перенести занятие в другое место.

9. Занятия в зале проводить в соответствующей спортивной одежде и обуви.

10. Технологические устройства (конструкции и узлы для подвески и установки снарядов, страховочные устройства) должны подвергаться полному техническому освидетельствованию.

Батуты должны быть отделены защитными откосами из сетки от других тренировочных снарядов, стен и окон. Рамы батуты должны быть защищены мягкими поролоновыми матами, а пол по периметру обложен гимнастическими матами. Выстилающие части строительных конструкций снарядов должны иметь защитные покрытия.

6. Санитарное и медицинское обслуживание

Медицинское обеспечение в плавательном бассейне возлагается на директора спортивного сооружения.

Санитарные условия и медицинское обслуживание в бассейнах осуществляется в соответствии с нормами и требованиями органов

здравоохранения (санитарно-эпидемиологической службы).

В бассейнах организуется медицинский пункт (кабинет врачебного контроля). Работой медпункта руководит врач, который подчиняется директору спортсооружения.

Врач медпункта:

- руководит работой медсестер и лаборантов;
- оказывает первую помощь при травмах и несчастных случаях, при необходимости вызывает "скорую помощь";
- проводит медицинский внешний (телесный) осмотр всех занимающихся в бассейне и делает об этом отметку в пропусках;
- ведет врачебно-педагогические наблюдения в процессе занятий;
- следит за поддержанием надлежащего санитарно-гигиенического состояния в помещениях бассейна;
- ведет наблюдения за бактериологическим и химическим (наличие хлора) составом воды в ваннах путем забора проб; результаты об этом заносит в журнал;
- следит за поддержанием установленных норм температуры воды в ваннах и воздуха в помещениях бассейна;
- систематически контролирует температуру воды и воздуха в бассейне;
- ведет всю документацию медпункта.

Медицинская сестра подчиняется врачу и выполняет указания врача по медосмотру, оказанию первой помощи, поддержанию санитарно-гигиенического состояния помещений бассейна. В отсутствие врача всю вышеуказанную работу выполняет самостоятельно.

Лаборант по химводоочистке подчиняется врачу бассейна и следит за бактериологическим и химическим составом воды в ваннах бассейна, производит забор проб, делает об этом отметку в лабораторном журнале. При необходимости сдает пробы воды на санитарно-эпидемиологическую станцию или вызывает представителя этой станции в бассейн.

7. Руководство работой в бассейне, обязанности администрации

Эксплуатацией бассейна руководят директор и заведующий учебной частью. Заведующий учебной частью организует работу тренерского совета, ведет постоянный контроль за учебным процессом.

1. Администрация бассейна совместно с медицинским персоналом должна ежегодно организовывать и проводить практические занятия и прием зачетов по технике безопасности, правилам проведения занятий в плавательных бассейнах, спасения утопающих и оказания им первой медицинской помощи с тренерским и инструкторским составом бассейна. Результаты занятий и сдачи зачетов фиксируются в специальном журнале (приложение 1).

2. Дополняет правила проведения занятий в бассейне с учетом специфики данного спортивного сооружения и в соответствии с данными Правилами.

3. Организует в бассейне уголок ОСВОДа с вывешиванием правил внутреннего распорядка бассейна на видном месте.

4. Один раз в полгода знакомит под расписку всех работников бассейна с правилами внутреннего распорядка бассейна, что фиксируется в специальном журнале (приложение 2).

5. Все служащие бассейна, принятые на работу, проходят инструктаж по правилам внутреннего распорядка бассейна и правилам проведения занятий.

6. Администрация систематически контролирует выполнение правил для занимающихся, которые разрабатываются на основании настоящих Правил и вывешиваются на видном месте. Нарушителей привлекает к строгой ответственности.

7. Администрация спортивных плавательных сооружений несет личную ответственность за соблюдение настоящих Правил.

8. Вся ответственность за безаварийную эксплуатацию плавательного бассейна, организацию и проведение его ремонта и обслуживания, технику безопасности, противопожарную безопасность, санитарное состояние возлагается на директора спортивного сооружения и администрацию бассейна.

9. Администрация бассейна должна обеспечить работу инструкторов для нормального функционирования ванн бассейна в две смены. Сокращение штатного расписания инструкторов при загрузке бассейна 50% запрещается.

10. Администрации бассейна организует работу бюро пропусков и контролирует ее, что фиксируется в журнале (приложение 3). Журнал сохраняется в течение года после его заполнения.

11. Администрация спортивных сооружений (бассейнов) запрещается оформлять на работу по водным видам спорта тренеров, преподавателей и инструкторов, не имеющих специального образования по этим видам спорта.

12. Для проведения занятий по водным видам спорта допускаются лица, имеющие дипломы о высшем, специальном среднем физкультурном образовании по водным видам спорта или прошедшие курсы по обучению плаванию и оказанию помощи пострадавшим на воде и имеющие удостоверение инструктора общественника. Срок действия удостоверения два года.

13. Руководители областных, городских комитетов по физической культуре и спорту, Академия физического воспитания и спорта Республики Беларусь, Федерация плавания Республики Беларусь обеспечивают организацию и проведение курсов по подготовке инструкторов-общественников по водным видам спорта с привлечением специалистов.

14. Замдиректора бассейна (заведующий учебной частью) лично занимается составлением расписания занятий (приложение 4) в бассейне и расстановкой тренерского и инструкторского персонала на участки учебной работы в зависимости от уровня профессиональной подготовленности, а также назначает (через приказ директора бассейна) старших инструкторов и тренеров бассейна.

15. Администрация бассейна обеспечивает повышение профессионального уровня инструкторско-тренерского персонала посредством учебы их на курсах повышения квалификации и других форм учебы.

8. Инструкторы, тренеры бассейна

Инструкторы, тренеры работают по расписанию бассейна, обеспечивая нормальное обслуживание учебных групп.

Дежурный инструктор (тренер) бассейна контролирует выполнение правил безопасности тренерами и другими проводящими занятия.

Он обязан делать замечания тренерам, проводящим занятия, а также принимать действенные меры, позволяющие не допускать нарушения правил безопасности в бассейне.

В случае нарушения правил безопасности проводящими занятия, грозящего жизни занимающихся, дежурный должен прекратить занятие и сообщить о случившемся администрации бассейна.

Дежурный инструктор (тренер), придя на работу, должен убедиться в исправности бассейна и оборудования и принять их, а вечером, по окончании работы, сдать бассейн и оборудование дежурным или ночным дежурным (сторожам), о всех неисправностях оборудования и т.д. написать в книгу дежурного, которая хранится в регистратуре.

9. Мастер бассейна

Мастер бассейна подчиняется инженеру, директору, заместителю директора. В свою очередь ему подчиняются: механики, электрики, слесари-обходчики, дежурные бюро пропусков, гардеробщицы, уборщицы и другие рабочие, выделенные для обслуживания плавательного бассейна.

Мастер бассейна:

- несет ответственность за поддержание порядка в плавательном бассейне и спортсооружениях. Организует содержание в чистоте и порядке всех помещений плавательного бассейна и спортивных залов учебного корпуса;

- своевременно организует мелкий ремонт окон, дверей, санузлов, душевых и помещений плавательного бассейна, а также ремонт жесткого инвентаря (столов, стульев, скамеек, шкафов и др.);

- проводит инструктаж и отвечает за технику безопасности при выполнении работ в плавательном бассейне;

- несет ответственность за противопожарную безопасность плавательного бассейна;

- определяет объем работы всему младшему обслуживающему персоналу плавательного бассейна;

- является материально ответственным лицом плавательного бассейна;

- несет ответственность за правильное хранение и целостность всех материальных ценностей, находящихся в плавательном бассейне;

- отвечает за правильную выдачу, списание, учет и отчетность по всему имуществу бассейна, а также за организацию сохранности вещей, принимаемых в гардероб и бюро пропусков бассейна;

- несет ответственность за экономное расходование электроэнергии, воды, газа и других материальных ценностей плавательного бассейна;

- представляет заявки в отдел снабжения на необходимые оборудование, инвентарь и другие материальные ценности, организует их получение;
- следит за выполнением распорядка работы плавательного бассейна, соблюдением техники безопасности при занятиях на воде;
- ведет необходимую документацию, вывешивает на каждом рабочем месте доску с положенной документацией: инструкции по технике безопасности, противопожарной безопасности, внутреннему распорядку, организует работу совместителей;
- в отсутствие зам. директора бассейна выполняет его обязанности;
- по указанию директора бассейна выполняет обязанности посменно, по утвержденному графику.

10. Младший обслуживающий персонал плавательного бассейна

Дежурный бюро пропусков подчиняется директору, заместителю директора и мастеру бассейна. В его обязанности входит:

- производить пропуск лиц на занятия в бассейн только по постоянным и временным пропускам, абонементом;
- изымать пропуска у всех лиц, следующих в бассейн, и выдавать их при выходе из бассейна;
- пропускать в бассейн лиц по спискам только по личному разрешению замдиректора (распоряжение письменное);
- принимать на хранение ценности и документы от занимающихся;
- производить пропуск в бассейн занимающихся только в присутствии преподавателей или тренеров; следить, чтобы преподаватели вели запись об этом в специальном журнале бюро пропусков (см. приложение 3);
- обо всех случаях нарушения пропускного режима докладывать администрации бассейна.

Дежурному бюро пропусков запрещается:

- пропускать в бассейн лиц, прибывших на занятия в первый раз без справки врача;
- пропускать в бассейн лиц, не прошедших медицинского осмотра в медпункте бассейна;
- оставлять свой пост без разрешения администрации плавательного бассейна (зам. директора или мастера);
- допускать к занятиям тренера, не прошедшего инструктаж по правилам внутреннего распорядка бассейна и правилам проведения занятий.

Механик бассейна подчиняется заместителю директора, инженеру и мастеру бассейна и руководит работой слесарей.

Механик обязан обеспечить безаварийную эксплуатацию и работу следующих систем: вентиляционной, отопления, водопровода и канализации, фильтрации воды, хлораторного узла, калориферных установок, бойлерной, душевых и санузлов бассейна.

Механик осуществляет мелкий ремонт всех сантехнических систем, следит за выполнением мер по технике безопасности, организует планово-

профилактический ремонт сантехнического оборудования плавательного бассейна.

При обнаружении неисправностей сантехнического оборудования немедленно докладывает об этом мастеру, инженеру или заместителю директора бассейна.

Слесарь-обходчик подчиняется механику, мастеру и заместителю директора бассейна и выполняет следующие обязанности:

- следит за работой закрепленных за ним сантехнических систем и обеспечивает их безаварийную эксплуатацию путем производства мелкого профилактического и текущего ремонта;
- выполняет указания врача, медсестры и лаборанта по хлорированию воды и поддержанию необходимой температуры воды и воздуха в бассейне;
- содержит в исправном состоянии спортивно-техническое оборудование.

При обнаружении неисправностей докладывает об этом механику, мастеру, заместителю директора или инженеру бассейна.

Дежурный электрик подчиняется ответственному лицу за эксплуатацию электрооборудования и электроустановок спортооружения и выполняет следующие обязанности:

- строго соблюдает правила безопасности при эксплуатации электроустановок потребителей;
- содержит в исправности инструмент и средства защиты от поражения электрическим током;
- следит за экономным расходом электроэнергии;
- докладывает обо всех неисправностях или авариях старшему инженеру, ответственному лицу за эксплуатацию электроустановок и принимает меры к установлению аварии или неисправности;
- выполняет все работы согласно плану ППР;
- производит ежедневный обход и осмотр электрооборудования.

Уборщицы плавательного бассейна подчиняются мастеру, заместителю директора бассейна и выполняют следующие обязанности:

- по указанию мастера бассейна производят тщательную и качественную уборку всех закрепленных за ними помещений и участков;
- строго соблюдают трудовую дисциплину, правила по технике безопасности, производственной санитарии и противопожарной безопасности;
- несут материальную ответственность за полученные имущество и инвентарь, бережно и экономно их расходуют;
- следят за сохранностью имущества (двери, столы, стулья, окна, зеркала и др.) закрепленного за ними участка;
- сообщают мастеру и заместителю директора бассейна о всех нарушениях внутреннего распорядка, а также об обнаруженных неисправностях водопровода, канализации, электроосвещения и др.

11. Типовые правила проведения занятий в плавательных бассейнах

Настоящие Правила распространяются на все плавательные бассейны независимо от их ведомственной принадлежности.

1. Вся учебно-спортивная и оздоровительная работа в плавательных бассейнах должна проводиться на основе расписания занятий, утвержденного директором бассейна. В расписании занятий указываются фамилии тренеров (инструкторов), проводящих занятия.

2. Замена тренеров, инструкторов (далее называемых "проводящие занятия") не допускается без предварительного уведомления об этом заведующего учебной частью или дежурного инструктора.

3. К занятиям в бассейне допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование и представившие справку медицинского учреждения, разрешающую данному лицу заниматься плаванием.

4. К занятиям по плаванию на глубокой воде (глубже 1,5 м) допускаются лица, способные проплыть не менее 25 метров любым способом плавания. Лица, не умеющие плавать, должны пройти курс начального обучения и выполнить установленный норматив.

5. Лица старше 70 лет к занятиям по плаванию допускаются по направлениям медицинских учреждений под обязательным контролем за их занятиями медицинской службы плавательного бассейна и лечащего врача.

6. Дети дошкольного возраста занимаются в подготовительных абонементных группах в специализированных ваннах плавательных бассейнов. Минимальный возраст детей, принимаемых в группы обучения плаванию, 2 года. В зависимости от условий занятий администрация бассейнов может установить минимальный возраст 4-5 лет.

7. Комплектование групп проводится на первых занятиях и осуществляется с учетом возраста, состояния здоровья и степени плавательной подготовленности занимающихся.

8. Увеличение численности занимающихся в каждой группе (свыше 15 человек) на одного проводящего занятия не допускается.

9. Каждая группа закрепляется за проводящим занятием, который на первом уроке разъясняет занимающимся правила внутреннего распорядка и настоящие Правила.

10. Проводящие занятия с детьми дошкольного и младшего школьного возраста должны проходить врачебный контроль.

11. Ночным дежурным запрещается купаться в бассейне в ночное время и допускать в бассейн посторонних лиц.

12. Администрация бассейна может организовать абонементные группы до 2 часов ночи, обеспечив при этом соответствующий порядок и безопасность занимающихся. Во внутренних правилах бассейна должны быть раскрыты соответствующие пункты, обеспечивающие безопасность.

13. Плавательные бассейны должны соответствовать действующим санитарным нормам и правилам.

14. При какой-либо аварии в бассейне, мешающей проведению занятия или угрожающей жизни и здоровью занимающихся, проводящий занятия должен ее устранить либо отменить занятие.

15. Вход занимающихся в здание бассейна разрешается как минимум за 15 минут до начала занятий на воде. Занимающиеся должны иметь при себе: мыло,

мочалку, полотенце, плавательные принадлежности.

16. Для устранения встречных потоков в гардеробе, комнатах для переодевания (раздевалках) и душевых пришедшие на очередное занятие должны принять душ (не более 5 минут) и за 5 минут до начала занятий пройти визуальный осмотр у врача или медицинской сестры. После окончания занятий занимающиеся пользуются душем (до 5 минут) и должны покинуть раздевалку через 15 минут.

17. В случае отсутствия тренера (инструктора) вход отдельных занимающихся или групп в плавательный бассейн (ванну бассейна) и тренировочный зал запрещен.

18. Обучение плаванию всего контингента занимающихся разрешается проводить на мелкой части ванны плавательного бассейна или в специально оборудованных для этого ваннах. Когда занятия проводятся на мелкой части ванны, ее необходимо отделить от глубокой части разделительным шнуром с поплавками (плавательной дорожкой).

Обучение плаванию в глубоких ваннах (на глубокой части ванны) разрешается только с применением средств и методов, обеспечивающих предотвращение несчастных случаев.

19. Места для обучения плаванию в обязательном порядке должны быть обеспечены исправным спасательным инвентарем (спасательные круги, шесты, шары в сетках и т.д.) согласно установленным нормам.

20. Прыжки со стартовых тумб и бортика ванны возможны только с разрешения дежурного инструктора и проводящего занятие, чтобы избежать ситуаций, мешающих заниматься другим занимающимся.

21. При одновременных занятиях нескольких групп группы должны заниматься только на отведенном для них месте (согласно расписанию учебных занятий).

22. Занятия в воде разрешается начинать после того, как предыдущая группа полностью вышла из воды; смена групп в бассейне производится в присутствии проводящих занятие.

12. Организация занятий в бассейне

Каждое занятие организуется в бассейне следующим образом:

- при отсутствии проводящего занятие группа в бассейн не допускается;
- прохождение занимающихся через регистратуру осуществляется под контролем дежурного инструктора, тренера, проводящего занятие;
- проводящий обеспечивает организационный выход группы из душевой в помещение ванны бассейна;
- перед началом занятия производится переключка (количественный подсчет) группы в строю; опоздавшие в бассейн не допускаются;
- очередное занятие в воде разрешается начинать только после того, как предыдущая группа полностью выйдет из воды;
- во время занятия проводящий несет личную ответственность за порядок в группе, жизнь и здоровье занимающихся, при одновременном проведении

нескольких занятий дежурный инструктор контролирует порядок организации занятий в группах;

- выход занимающихся из помещения ванны бассейна до конца занятия допускается только с разрешения проводящего занятия;

- проводящий обязан вести непрерывное наблюдение за занимающимися;

- первые проплыты проводятся вдоль бассейна по крайним дорожкам по одному занимающемуся под наблюдением сопровождающего по бортику тренера;

- выполнять прыжки в воду разрешается только при непосредственном наблюдении и страховке проводящего занятия после того, как занимающиеся начинают плавать;

- при одновременных занятиях пловцов и прыгунов в воду бассейн должен быть разделен дорожкой, а пловцы и прыгуны обязаны заниматься только на отведенном им (безопасном) месте;

- во время обучения нырянию в длину и глубину разрешается выполнять упражнение не более чем одному занимающемуся под тщательным наблюдением проводящего занятия до момента выхода ныряющего из воды;

- при плавании с подводными дыхательными аппаратами под водой на данной дорожке запрещается проведение занятия или плавание других занимающихся;

- при использовании какого-либо снаряжения в воде оно должно быть безопасным как для использующего его, так и для других находящихся в воде, а также не приносящим вреда спортивному сооружению;

- во время ныряния на данной дорожке не должны плавать другие пловцы по поверхности;

- каждый урок должен прекращаться по сигналу проводящего занятия, который руководит выходом своей группы из воды, ее расчетом и переключкой, своевременным уходом из помещения ванны бассейна в душевые, раздевалки;

- проводящий занятие присутствует при получении занимающимися пропусков, абонементов в регистратуре (при выходе из раздевалок);

- проводящий занятие не имеет права оставлять в воде группу без контроля;

- после окончания занятий и ухода группы в душевые, раздевалки администрация должна обеспечить невозможность выхода обратно в помещение ванны бассейна посетителей, окончивших занятие, посредством закрывания дверей душевых и организации работы постоянного дежурного инструктора, тренера, обеспечивающих непосредственный контроль.

Используемая литература

Александров М.Н. Безопасность человека на море. Л. Судостроение, 1983.

Булгаков А.М., Иванов В.И. Простейшие плавательные бассейны. М.: ФиС, 1977.

Гутько И.П. Справочные материалы по вопросам развития физической культуры и спорта. Мн.: Полымя, 1980.

Дмитриев Р.Д. Плавание и безопасность на воде. Мн.: Полымя, 1972.

Дополнения к правилам техники безопасности при проведении занятий в бассейне: Распоряжение по кафедре плавания БГОИФК от 14 января 1978 г.

Инструкция по обеспечению безопасности на занятиях по плаванию: Приказ ректора БГОИФК от 10 декабря 1977 г.

Инструкция по охране труда и обеспечению техники безопасности работниками кафедры плавания БГОИФК: Приказ ректора БГОИФК от 5 октября 1972 г.

Нехорошев А.С. Меры безопасности при погружении под воду. М. ДОСААФ, 1975.

О мерах предупреждения несчастных случаев при занятиях водным спортом в плавательных бассейнах: Постановление бюро ЦС Союза спортивных обществ и организаций СССР от 6 мая 1966 г.

Об усилении мер безопасности в плавательных бассейнах БССР Приказ председателя Комитета по физической культуре и спорту при Совмине БССР от 27 марта 1972 г.

Положение о работе наливных плавательных бассейнов СССР Постановление Комитета по ФКиС при Совмине СССР от 23 июня 1969 г.

Положение об организации работы по охране труда в высших и средних специальных учебных заведениях, предприятиях, учреждениях, организациях министерств высшего и среднего образования Приказ Министра высшего и среднего специального образования от 31 июня 1963 г. № 246.

Сборник нормативно-правовых документов по использованию физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений и развитию платных услуг. Мн.: Полымя, 1987.

Суровкин В. Медицинская помощь пострадавшим на воде. М. ДОСААФ, 1964.

Эксплуатация и оборудование спортивных сооружений. М. ЦООНТИ-ФиС, 1984.

Правила внутреннего распорядка в бассейне

Все занимающиеся обязаны:

1. Снимать верхнюю одежду и головные уборы в гардеробе.
 2. Снимать обувь при входе в раздевалки бассейна.
 3. Являться на занятия в дни и часы, указанные в пропуске или абонементе.
- Опоздавшие на занятия не допускаются.
4. Регистрироваться обязательно по пропуску или абонементу. Пропуск и абонемент без визы врача недействительны.
 5. Не передавать пропуск или абонемент другому лицу.
 6. Ценные вещи и деньги сдавать на хранение в регистратуру.
 7. Тщательно мыться под душем с мылом и мочалкой, сняв купальный костюм или плавки.
 8. По окончании пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.
 9. Плавать в плавках или купальнике, с шапочкой.
 10. Воспрещается прыгать с разбега с бортиков бассейна без разрешения преподавателя-тренера.
 11. Не выходить из душевой в помещение ванны бассейна без разрешения преподавателя-тренера.
 12. Купальные костюмы и плавки выжимать только в душевых.
 13. После окончания занятий не позднее 15 минут покинуть душевую и раздевалку.
 14. Не курить во всех помещениях бассейна.
 15. Подчиняться всем требованиям администрации бассейна.
 16. За пропущенные занятия по любым причинам (не по вине бассейна) деньги не возвращаются.
 17. Лица, нарушающие настоящие правила, лишаются права посещения бассейна.

1. Форма титульного листа журнала проведения занятий и сдачи зачетов по правилам безопасности проведения занятий в бассейнах

ЖУРНАЛ
 регистрации проведения занятий и сдачи зачетов по правилам
 безопасности для работы в бассейнах и открытых водоемах

_____ (название бассейна, организации)

Начат _____ 200_ г.

Окончен _____ 200_ г.

В настоящем журнале пронумеровано и прошнуровано _____ страниц.

Директор _____

_____ (подпись)

_____ (И.О.Фамилия)

2. Форма листа журнала

№ п/п	Дата	Краткое содержание инструктажа (занятия)	Должность и подпись инструктировавшего	Инструктаж получил и получил зачет
			И.О.Фамилия	Должность
				Подпись лица, прошедшего инструктаж

Заполняется только чернилами. Никакие исправления текста не допускаются. Повторный инструктаж на рабочем месте проводится не реже одного раза в 12 месяцев, а также при нарушении работниками правил техники безопасности. Хранится у директора бассейна.

1. Форма титульного листа журнала инструктажа работников бассейна по правилам внутреннего распорядка спортивного сооружения и правилам обеспечения безопасности

ЖУРНАЛ

регистрации прохождения инструктажа работников спортивного сооружения (бассейна)

по правилам обеспечения безопасности при проведении занятий в бассейнах и открытых водоемах

Начат _____ 200_ г.
Окончен _____ 200_ г.

В настоящем журнале пронумеровано и прошнуровано _____ страниц.

Директор

(подпись)

(И.О.Фамилия)

2. Форма листа журнала

№ п/п	Занимаемая должность	Фамилия и инициалы	Дата инструктажа	Подпись проводившего инструктаж и инструктируемого

Заполняется чернилами. Никакие исправления текста не допускаются.

1. Форма журнала учета работы бассейна в регистратуре бассейна

ЖУРНАЛ
 учета прохождения занимающихся в спортсооружения
 (плавательные бассейны) и зал "сухого плавания"

Начат _____ 200_ г.
 Окончен _____ 200_ г.

В настоящем журнале пронумеровано и прошнуровано _____ страниц.

Зам. директора _____
 (подпись) (И.О.Фамилия)

2. Форма листа журнала

Время занятия на воде	Организация	Количество человек	Фамилия тренера (и т.д.), проводящего занятие	Подпись проводящего занятия

День занятия (число, месяц, год отмечаются в начале дня один раз в сутки)

В конце рабочего дня подсчитывается общее количество посетивших спортсооружение, и указываются нарушения за день (заполняется работником регистратуры согласно расписанию).

В конце каждой смены подписывается дежурным регистратуры. Заполняется чернилами. Никакие исправления текста не допускаются.

1. Форма расписания занятий спортооружения (плавательного бассейна)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____
 (И.О.Фамилия)
 _____ 20__ г.

РАСПИСАНИЕ

плавательного бассейна _____
 с _____ по _____ 20__ г.

-----Г-----Г-----Г-----Г-----Г-----Г-----Г-----
Время Понедельник Вторник Среда Четверг Пятница Суббота Воскресен
занятия
на воде
-----+-----+-----+-----+-----+-----+-----

Записываются фамилия проводящего занятие и организация на каждое время дня недели.

Расписание подписывается зам. директора по учебной работе. В расписание могут быть внесены дополнения распоряжением по бассейну.

Расписания и распоряжения хранятся у зам. директора по учебной работе по 30 сентября каждого календарного года.