

УТВЕРЖДАЮ  
Министр образования  
Республики Беларусь

\_\_\_\_\_ А.М.Радьков  
”\_\_\_\_“ января 2010 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Республиканских соревнований  
”Олимпийские надежды Беларуси“ по  
зимнему и летнему многоборьям ”Здоровье“  
Государственного физкультурно-  
оздоровительного комплекса Республики  
Беларусь для учащихся общеобразовательных  
учреждений

### ГЛАВА 1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Республиканские соревнования ”Олимпийские надежды Беларуси“ по зимнему и летнему многоборьям ”Здоровье“ (далее – Республиканские соревнования) Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь (далее – ГФОК) для учащихся общеобразовательных учреждений являются официальными комплексными спортивными соревнованиями и проводятся в соответствии с республиканским календарным планом проведения официальных спортивных соревнований, учебно-тренировочных сборов и участия национальных и сборных команд Республики Беларусь по видам спорта в международных мероприятиях на 2010 год, утвержденным приказом Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 31.12.2009 № 983.

2. Республиканские соревнования проводятся в целях:  
создания основы физкультурно-спортивного движения в стране;  
повышения эффективности физического воспитания учащихся общеобразовательных учреждений;  
организации физкультурно-спортивной работы с учащимися, обучающимися в общеобразовательных учреждениях;  
формирования основ здорового образа жизни учащихся через их привлечение к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;  
определения победителей в зимнем и летнем многоборьях ”Здоровье“.

## ГЛАВА 2 УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И УЧАСТНИКИ РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ

3. Участвующими организациями, представляющими от своего имени учащихся общеобразовательных учреждений в Республиканских соревнованиях, являются:

**на II этапе** – общеобразовательные учреждения;

**на III этапе** – районные (городские) управления и отделы образования исполнительных комитетов и администраций районов г.Минск;

**на IV этапе** – управления образования облисполкомов, комитет по образованию Минского городского исполкома, областные и Минский городской центры физического воспитания и спорта учащихся.

4. Участниками Республиканских соревнований являются учащиеся общеобразовательных учреждений, судьи по спорту, руководители (представители) команд, врачи и иные лица, определенные в качестве участников правилами соревнований по видам спорта.

5. В качестве членов команд к участию в Республиканских соревнованиях допускаются учащиеся общеобразовательных учреждений.

6. Участвующая организация назначает руководителя (представителя) команды, который несет ответственность за обеспечение явки участников спортивного соревнования от данной организации на церемонии открытия, закрытия спортивного соревнования, церемонию награждения, а также за соблюдение дисциплины среди учащихся в местах соревнования и проживания, осуществляет контроль за выходом учащихся на старт.

7. Судейство Республиканских соревнований осуществляет судейская коллегия, состоящая из судей по спорту, которые в своей деятельности руководствуются правилами соревнований, утвержденными международными федерациями по видам спорта и условиями выполнения соревновательных упражнений (приложение 1).

8. Прием необходимых для оформления участия в соревнованиях документов и ответственность за правомерность допуска учащихся к участию в Республиканских соревнованиях возлагаются на мандатную комиссию, создаваемую в составе судейской коллегии решением главного судьи соревнований.

9. Участники Республиканских соревнований обязаны знать и соблюдать данное Положение, правила соревнований по видам спорта, проявлять уважение к соперникам, судьям по спорту и зрителям.

В случае нарушения спортивного этикета и мер безопасного поведения учащимися во время проведения Республиканских

соревнований, они будут дисквалифицированы в тех номерах программы соревнований, в которых приняли участие. Руководители (представители) команд, судьи по спорту за аналогичные нарушения будут отстранены от участия на весь период проведения соревнований, и в адрес их нанимателей направляются соответствующие письма с рекомендацией применения по отношению к ним мер дисциплинарного взыскания.

К участвующим организациям применяются штрафные санкции, предусматривающие уменьшение количества очков в командном первенстве в размере начисленных в тех номерах программы соревнований, в которых учащиеся в личном зачете были дисквалифицированы по причине нарушения спортивного этикета и мер безопасного поведения.

### ГЛАВА 3 ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ

10. Республиканские соревнования проводятся отдельно среди общеобразовательных учреждений, расположенных в городской и сельской местности в четыре этапа:

**I этап** – массовые соревнования в общеобразовательных учреждениях среди учащихся; организуются и проводятся руководством этих учреждений в соответствии с утверждаемыми ими положениями и в сроки, предусмотренные их календарными планами проведения спортивных мероприятий;

**II этап** – районные и городские соревнования; организуются и проводятся городскими управлениями и районными отделами (управлениями) образования исполкомов, судейскими коллегиями, формируемыми и утверждаемыми городскими управлениями и районными отделами (управлениями) образования исполкомов;

**III этап** – соревнования в областях и г.Минск среди команд учащихся общеобразовательных учреждений – победителей II этапа; организуются и проводятся управлениями образования облисполкомов, комитетом по образованию Минского городского исполкома, областными и Минским городским центрами физического воспитания и спорта учащихся, судейскими коллегиями, формируемыми и утверждаемыми приказами областных и Минского городского центров физического воспитания и спорта учащихся.

**IV этап** – Республиканские соревнования среди команд учащихся общеобразовательных учреждений – победителей III этапа; организуются и проводятся организационным комитетом (приложение 2) и учреждением

”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“.

11. Республиканские соревнования проводятся по следующим видам соревновательных упражнений:

**зимнее многоборье ”Здоровье“ –**

III-ВП – стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень № 8), данный вид является обязательным только для учащихся IX-XI классов;

прыжок в длину с места;

сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки);  
подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши);

лыжная гонка на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км.

**летнее многоборье “Здоровье” –**

III-ВП – стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень № 8), данный вид является обязательным только для учащихся IX-XI классов;

плавание 25 м, 50 м;

прыжок в длину с места;

сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки);  
подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши);

бег 30 м с высокого старта;

бег 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м.

12. Министерство образования Республики Беларусь является организатором Республиканских соревнований и осуществляет общее руководство их проведением.

13. На учреждение ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“, утверждаемые его приказом главного судью, главного секретаря, их заместителей и главную судейскую коллегию возлагается непосредственное руководство и проведение Республиканских соревнований.

14. Ответственность за техническую подготовку мест соревнований по видам спорта возлагается на организации, учебно-спортивные базы которых определены для их проведения.

15. Подготовка мест соревнований проводится в соответствии с Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденными постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 21.12.2004 № 10.

16. Учреждению ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“ предоставляется право изменения сроков и мест проведения соревнований.

## ГЛАВА 4

### УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ

17. Направление участников на Республиканские соревнования осуществляется участвующими организациями (для судей по спорту – командирующими организациями) на основании данного Положения, являющегося официальным приглашением, и письма учреждения ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“.

18. Участвующие организации, получившие такое приглашение, подтверждают свое участие в Республиканских соревнованиях предварительной заявкой, направляемой за две недели до начала соревнований в учреждение ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“ по адресу: **220004, г.Минск, пр.Победителей, 2.**

Именная заявка (приложение 3) и заявки-протоколы (приложение 4), с указанием персонального состава учащихся предоставляется участвующими организациями по установленной форме в мандатную комиссию.

19. Ответственность за оформление и своевременное предоставление заявок на участие в Республиканских соревнованиях возлагается на участвующие организации.

Участвующие организации и учащиеся, не заявленные в установленном порядке, к участию в Республиканских соревнованиях не допускаются.

20. Допуск к Республиканским соревнованиям осуществляют мандатные комиссии соответствующих этапов.

21. Численный состав учащихся одной команды участвующей организации, допускаемых к Республиканским соревнованиям устанавливается данным Положением.

22. Для оформления участия учащихся в Республиканских соревнованиях руководители (представители) команд предоставляют в мандатную комиссию следующие документы:

командировочное удостоверение руководителя (представителя) команды учащихся с указанием количества членов команды согласно прилагаемому списку; в списке указывается полное наименование Республиканских соревнований и все его участники;

именную заявку и заявки-протоколы (отдельно для юношей и девушек) по установленной форме;

документы, удостоверяющие личность учащихся – свидетельство о рождении или паспорт;

сводные отчеты об итогах проведения I, II и III этапов республиканских соревнований (отдельно для общеобразовательных учреждений, расположенных в городской и сельской местности) по установленной форме (приложение 5).

23. К участию в Республиканских соревнованиях допускаются учащиеся, прошедшие специальное медицинское обследование и получившие врачебный допуск, заверенный подписью и личной печатью врача и печатью медицинского учреждения.

24. Участвующие организации обеспечивают представляемых ими учащихся, руководителей (представителей) команд единой спортивной формой (с эмблемой и наименованием команды) для участия в церемониях открытия, закрытия Республиканских соревнований и участия в соревнованиях.

25. Личные номера учащихся каждой команды общеобразовательного учреждения определяет руководитель (представитель) согласно указанному порядку:

Брестская область	1 – 40;
Витебская область	41 – 80;
Гомельская область	81 – 120;
Гродненская область	121 – 160;
Минская область	161 – 200;
Могилевская область	201 – 240;
г.Минск	241 – 280

Участники обеспечиваются личными номерами участвующими организациями и в случае их отсутствия к соревнованиям не допускаются.

26. Команды прибывают на соревнования со своим пневматическим оружием и боеприпасами к нему. Доставка, хранение и использование оружия во время и после проведения соревнований по стрельбе из пневматической винтовки обеспечивается в соответствии с Законом Республики Беларусь от 13 ноября 2001 г. "Об оружии" и иными актами, регулирующими оборот оружия на территории Республики Беларусь.

## ГЛАВА 5 УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

17. При проведении Республиканских соревнований является обязательным организация церемоний их открытия и закрытия согласно сценарию, разрабатываемому судейской коллегией.

18. На церемониях открытия и закрытия Республиканских соревнований государственные символы Республики Беларусь –

Государственный флаг Республики Беларусь и Государственный гимн Республики Беларусь, используются в порядке, установленном законодательством.

19. Республиканские соревнования в соответствии с характером их проведения являются **командными**, в которых определяются места, занятые командами учащихся, представляющими участвующие организации.

20. Места, занятые учащимися в командных соревнованиях, определяются в соответствии с настоящим Положением и условиями выполнения соревновательных упражнений.

## ГЛАВА 6 НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ

21. Члены команд учащихся, занявших 1-3 места в соревнованиях Республиканской спартакиады, награждаются медалями золотого, серебряного и бронзового достоинства соответственно занятым местам и дипломами первой, второй, третьей степени.

22. Члены команд учащихся, ставших победителями в командных соревнованиях, награждаются памятными призами.

23. Участвующие организации и их представители, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются дипломами первой, второй, третьей степени.

24. Участвующие организации, занявшие 1-е места, награждаются памятными кубками.

## ГЛАВА 7 УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ

25. Финансирование финалов Республиканских соревнований осуществляется за счет средств **Министерства образования Республики Беларусь**, выделенных учреждению "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов", на проведение спортивных мероприятий по физкультурно-массовой и оздоровительной работе (раздел 08, подразделу 01, статья 101008 бюджетной классификации, параграф 431), а также за счет средств **участвующих организаций**.

39. При проведении финалов Республиканских соревнований расходы учреждения "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов" включают в себя оплату:

питания и найма жилого помещения для учащих и руководителей (представителей) команд учащих;

питания судей по спорту;

найма жилого помещения для иногородних судей по спорту;

работы судей по спорту, для иногородних судей по спорту – возмещение расходов на проезд, суточные в пути;

работы обслуживающего и медицинского персонала;

типографских расходов;

приобретения памятных кубков, ценных призов, медалей и дипломов для награждения победителей и призеров;

приобретения канцелярских принадлежностей и расходных материалов;

аренды спортивных сооружений, инвентаря и оборудования;

транспортного обслуживания участников.

Расходы **участвующих организаций** включают в себя оплату: проезда спортсменов, представителей к месту проведения соревнований и обратно, суточные в пути.

## ГЛАВА 8 ПРОТЕСТЫ

40. Руководитель (представитель) команды участвующей организации может опротестовать результаты Республиканских соревнований в случае нарушения правил соревнований или судейских ошибок, повлекших существенные изменения в определении личных, командных и общекомандных мест соревнований, а также в случаях неправильного допуска учащих (команд учащих) к соревнованиям.

41. В этом случае, не позднее срока, установленного правилами соревнований по видам упражнений многоборья, руководитель (представитель) команды подает протест в письменной форме главному судье соревнования, который фиксирует время окончания соревнования и время подачи протеста.

42. Протесты рассматриваются главной судейской коллегией Республиканских соревнований в порядке, установленном правилами соревнований. Протесты, поданные несвоевременно или с нарушением установленного порядка, не принимаются.



## ГЛАВА 9

РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ”ОЛИМПИЙСКИЕ  
НАДЕЖДЫ БЕЛАРУСИ“ ПО ЗИМНЕМУ МНОГОБОРЬЮ ”ЗДОРОВЬЕ“  
ГОСУДАРСТВЕННОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО  
КОМПЛЕКСА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

День приезда – 22 февраля для учреждений образования, расположенных в сельской местности; 24 февраля для учреждений образования, расположенных в городской местности.

Состав команд: 14 учащихся (по одному мальчику и одной девочке, обучающихся соответственно в V, VI, VII, VIII, IX, X, XI классах одного учреждения образования), 1 представитель.

**Программа соревнований**

**1-й день** – работа мандатной комиссии до 13.00, пристрелка оружия. Стрельба из пневматической винтовки.

**2-й день** – прыжок в длину с места; сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки); подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши).

**3-й день** – лыжные гонки 1 км, 2 км, 3 км.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды в соревновательных упражнениях в соответствии с 60-бальными таблицами (приложение 6).

В случае равенства суммы очков у двух и более команд предпочтение отдается команде, имеющей лучшую сумму очков в лыжных гонках, затем – в сгибании и разгибании рук в упоре лежа (девочки, девушки) и подтягивании на высокой перекладине (мальчики, юноши), далее – в прыжках в длину с места.

РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ”ОЛИМПИЙСКИЕ  
НАДЕЖДЫ БЕЛАРУСИ“ ПО ЛЕТНЕМУ МНОГОБОРЬЮ ”ЗДОРОВЬЕ“  
ГОСУДАРСТВЕННОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО  
КОМПЛЕКСА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

День приезда – 10 мая для учреждений образования, расположенных в сельской местности; 12 мая для учреждений образования, расположенных в городской местности.

Состав команд: 14 учащихся (по одному мальчику и одной девочке, обучающихся соответственно в V, VI, VII, VIII, IX, X, XI классах одного учреждения образования), 1 представитель.

**Программа соревнований**

**1-й день** – работа мандатной комиссии до 13.00, пристрелка оружия. Стрельба из пневматической винтовки.

**2-й день** – прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки), подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши), плавание 25 м, 50 м.

**3-й день** – бег на 30 м, бег на 1000 м, 1500 м, 3000 м.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды в соревновательных упражнениях в соответствии с 60-бальными таблицами (приложение 6).

В случае равенства суммы очков у двух и более команд предпочтение отдается команде, имеющей лучшую сумму очков в беге на длинные дистанции, затем – в сгибании и разгибании рук в упоре лежа (девочки, девушки) и подтягивании на высокой перекладине (мальчики, юноши), далее – в плавании, прыжках в длину с места.

## УСЛОВИЯ

### выполнения соревновательных упражнений

**Прыжок в длину с места** выполняется толчком двух ног на полу спортивного зала. Каждому спортсмену предоставляется 3 попытки подряд. Результат измеряется с точностью до 1 сантиметра. В протокол соревнований вносятся результаты трех попыток, в зачет принимается лучший результат. Во время выполнения упражнения не допускается заступ за линию и "доскок" в момент отталкивания.

**Подтягивание на высокой перекладине** (мальчики, юноши) из положения "вис хватом сверху с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе".

Время на подготовку данного упражнения – 1 мин. При подтягивании подбородок должен быть выше перекладины. Выполнение засчитывается в тот момент, когда закончен полный цикл упражнения с фиксацией на 2 секунды в исходном положении без раскачиваний. Разрешается разведение ног. Запрещены: маховые, рывковые движения, выхлестывающие движения ногами, способствующие облегчению выполнения упражнения, выполнение вися на одной руке.

Спортсмен имеет право использовать предоставленную организаторами магнезию или подтягиваться с чистыми руками.

Перемещение по грифу перекладины без раскрытия ладоней не считается ошибкой.

Спортсмен имеет право использовать опору или помощь представителя команды для принятия исходного положения.

**Сгибание и разгибание рук в упоре лежа** (девочки, девушки) выполняется в спортивном зале с упором руками о пол. Ширина рук в упоре о пол не должна превышать ширину плеч учащейся. Во время выполнения упражнения не допускаются прогибы туловища, сгибания ног в коленных суставах, касание пола коленями и другими частями тела. Допускаются две паузы отдыха между сгибаниями и разгибаниями рук не более 5 секунд. Упражнение засчитывается, если спортсменка согнула руки в локтевых суставах не более чем на 90 градусов и затем полностью выпрямила руки в локтевых суставах.

**Бег 30 м с высокого старта, 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м** проводится на легкоатлетической беговой дорожке в соответствии с требованиями правил соревнований. Результат в беге на 30 м измеряется с точностью до 0,1 секунды, в беге на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м с

точностью до 1 секунды.

**Плавание** проводится в бассейне. Спортсмены преодолевают дистанцию любым спортивным способом плавания в соответствии с требованиями правил соревнований. За касание дна бассейна спортсмен не снимается с дистанции, если он не идет по дну. Учащиеся до VIII класса включительно соревнуются на дистанции 25 м, учащиеся IX-XI классов – на дистанции 50 метров. По желанию спортсмена допускается выполнять старт с тумбочки или из воды. Результат измеряется с точностью до 0,1 секунды.

**Стрельба из пневматической винтовки** проводится в тире. Упражнение III-ВП – стрельба из пневматической винтовки выполняется из положения стоя с руки без использования ружейного ремня и без упора. Мишень № 8 располагается на расстоянии 10 м. Спортсмену предоставляется не более 1,5 минут на каждый зачетный выстрел. Количество пробных выстрелов – 3, зачетных – 5. Общее время на стрельбу вместе с подготовкой – 12 минут. Спортсменам во время проведения зачетных выстрелов не разрешается использовать услуги корректоров.

На соревнованиях разрешено пользоваться только исправным оружием, которое соответствует требованиям Правил проведения соревнований, проверено судьей по оружию и допущено к выполнению упражнения.

**Лыжные гонки** проводятся на специально подготовленной лыжной трассе (лыжном стадионе) согласно правилам соревнований. Старт одиночный. Результат измеряется с точностью до 1 секунды. В случае отсутствия или недостатка снежного покрова лыжные гонки заменяются легкоатлетическим кроссом на специально подготовленной трассе по пересеченной местности – 1 км, 1,5 км (девушки) и 1 км, 3 км (юноши).

## СОСТАВ

организационного комитета по подготовке и проведению  
Республиканских соревнований "Олимпийские надежды Беларуси"  
по зимнему и летнему многоборьям "Здоровье" Государственного  
физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

ИВАНОВ Борис Васильевич	заместитель Министра образования Республики Беларусь, сопредседатель
ЯКЖИК Виктор Викторович	начальник управления социальной и воспитательной работы Министерства образования Республики Беларусь
БАЛЯБО Валентина Викторовна	заведующий сектором физкультурно- оздоровительной работы управления социальной и воспитательной работы Министерства образования Республики Беларусь
ШАБЛЫКО Сергей Иванович	директор учреждения "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов"
ОВЧАРОВ Виктор Степанович	заместитель директора учреждения "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов"
КАНИЩЕВ Александр Дмитриевич	начальник отдела по физическому воспитанию в учреждениях дошкольного, общего среднего, профессионально-технического и среднего специального образования учреждения "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов"



## ЗАЯВКА-ПРОТОКОЛ

на участие в республиканских соревнованиях "Олимпийские надежды Беларуси" по зимнему многоборью  
 "Здоровье" Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь  
 среди учащих городских (сельских) общеобразовательных учреждений

от \_\_\_\_\_

(полное наименование учреждения образования, город (село), район, область)

Фамилия, имя	Личный номер	К-во лет	Стрельба		Прыжки в длину с места				Гимнастика		Лыжные гонки		Сумма очков	
			Р	О	1	2	3	ЛР	О	Р	О	Р		О
ЮНОШИ														
1.														
2.														
3.														
4.														
5.														
6.														
7.														
Сумма очков по виду:														
Время окончания соревнований по виду:														
Роспись старшего судьи по виду:														

Представитель команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / (моб. тел. № \_\_\_\_\_)

## ЗАЯВКА-ПРОТОКОЛ

на участие в республиканских соревнованиях "Олимпийские надежды Беларуси" по зимнему многоборью  
 "Здоровье" Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь  
 среди учащихся городских (сельских) общеобразовательных учреждений

ОТ \_\_\_\_\_

(полное наименование учреждения образования, город (село), район, область)

Фамилия, имя	Личный номер	К-во лет	Стрельба		Прыжки в длину с места				Гимнастика		Лыжные гонки		Сумма очков	
			Р	О	1	2	3	ЛР	О	Р	О	Р		О
ДЕВУШКИ														
1.														
2.														
3.														
4.														
5.														
6.														
7.														
Сумма очков по виду:														
Время окончания соревнований по виду:														
Роспись старшего судьи по виду:														

Представитель команды: \_\_\_\_\_ / (моб. тел. № \_\_\_\_\_)



## ЗАЯВКА-ПРОТОКОЛ

на участие в республиканских соревнованиях "Олимпийские надежды Беларуси" по летнему многоборью "Здоровье" Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь среди учащихся городских (сельских) общеобразовательных учреждений

от \_\_\_\_\_

(полное наименование учреждения образования, город (село), район, область)

Фамилия, имя	Личный номер	К-во лет	Стрельба		Плавание			Прыжки в длину с места			Гимнастика			30 м			Бег 1000-3000 м			Сумма очков	
			Р	О	Р	О	1	2	3	ЛР	О	Р	О	Р	О	Р	О	Р	О		
ЮНОШИ																					
1.																					
2.																					
3.																					
4.																					
5.																					
6.																					
7.																					
Сумма очков по виду:																					
Время окончания соревнований по виду:																					
Роспись старшего судьи по виду:																					

Представитель команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / (моб. тел. № \_\_\_\_\_)

## ЗАЯВКА-ПРОТОКОЛ

на участие в республиканских соревнованиях "Олимпийские надежды Беларуси" по легкому многоборью  
 "Здоровье" Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь  
 среди учащихся городских (сельских) общеобразовательных учреждений

от \_\_\_\_\_

(полное наименование учреждения образования, город (село), район, область)

Фамилия, имя	Личный номер	К-во лет	Стрельба		Прыжки в длину с места					Гимнастика		30 м			Бег 1000-3000 м			Сумма очков	
			Р	О	1	2	3	ЛР	О	Р	О	Р	О	Р	О	Р	О		
ДЕВУШКИ																			
1.																			
2.																			
3.																			
4.																			
5.																			
6.																			
7.																			
Сумма очков по виду:																			
Время окончания соревнований по виду:																			
Роспись старшего судьи по виду:																			

Представитель команды: \_\_\_\_\_ / (моб. тел. № \_\_\_\_\_)

## СВОДНЫЙ ОТЧЕТ®

управления образования \_\_\_\_\_ обл- (гор-) исполкома об итогах проведения в 2009/2010 учебном году республиканских соревнований "Олимпийские надежды Беларуси" по зимнему (летнему) многоборью "Здоровье" Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

Регион (район, город)	I этап		II этап		III этап		Всего на I-III этапах		
	Кол-во обще- образова- тельных учреждений	Кол-во уч-ся II-XI кл.	Из них приняли участие в соревно- ваниях	Кол-во команд	Кол-во участников	Кол-во команд	Кол-во участников	Кол-во команд	Кол-во участников
<b>ВСЕГО:</b>									

Начальник управления образования \_\_\_\_\_

® заполняется отдельно на общеобразовательные учреждения, расположенные в городской и сельской местности

**ТАБЛИЦА**  
оценки результатов в многоборье ”Здоровье“ – мальчики, юноши

Очки	Лыжные гонки (км)			Бег (м)						Плавание (м)			Стрельба	Прыжки в длину с места (см)	Подтягивание (раз)									
	1	2	3	30	1000	1500	3000	25	50	16-18	14-15	16-18			11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	
	Возраст (лет)																							
	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>				
<b>60</b>	2.50	5.11	7.47	4,1	3,9	3,8	2.39	3.55	8.26	12,2	11,9	24,5	50	50	250	275	300	35	40	50				
<b>59</b>	2.54	5.18	7.57				2.41	3.57	8.30	12,3	12,0	25,0	49	49	249	274	299	34	39	49				
<b>58</b>	2.57	5.25	8.07				2.42	3.59	8.34	12,4	12,1	25,5	48	48	248	273	298							
<b>57</b>	3.00	5.31	8.17	4,2	4,0		2.44	4.01	8.38	12,5	12,2	26,0	47		247	272	297	33	38					
<b>56</b>	3.04	5.38	8.27				2.46	4.02	8.42	12,6	12,3	26,5	46	47	246	271	296							
<b>55</b>	3.07	5.45	8.37				2.48	4.04	8.46	12,7	12,4	27,0	45	46	245	270	295	32						
<b>54</b>	3.10	5.51	8.47	4,3	4,1	3,9	2.50	4.06	8.50	12,8	12,5	27,5	44	45	244	269	294		36	45				
<b>53</b>	3.13	5.57	8.56				2.52	4.08	8.55	12,9	12,6	28,0	43	44	243	268	293	31	35	44				
<b>52</b>	3.16	6.03	9.05				2.54	4.11	9.00	13,0	12,7	28,5	42	43	242	267	292	30						
<b>51</b>	3.19	6.09	9.14	4,4	4,2	4,0	2.55	4.13	9.05	13,2	12,8	29,0	41		241	266	291		34					
<b>50</b>	3.22	6.15	9.23				2.56	4.15	9.10	13,5	12,9	29,5	40	42	240	265	290	29	33	42				
<b>49</b>	3.25	6.21	9.32				2.57	4.18	9.15	13,8	13,0	30,0	39	41	238	263	288							
<b>48</b>	3.28	6.27	9.41	4,5	4,3	4,1	2.58	4.20	9.20	14,0	13,2	31,5	38	40	236	261	286	28	32	40				
<b>47</b>	3.32	6.35	9.53				2.59	4.23	9.27	14,3	13,5	33,0	37	39	234	259	284	31	39	39				
<b>46</b>	3.36	6.43	10.05	4,6			3.00	4.27	9.33	14,5	13,8	34,5	36	38	232	257	282	27						
<b>45</b>	3.40	6.51	10.17		4,4	4,2	3.03	4.30	9.40	14,8	14,0	36,0	35		230	255	280	26	30					
<b>44</b>	3.44	6.59	10.29	4,7			3.07	4.33	9.47	15,0	14,3	37,5	34	37	228	253	278	29	37	37				
<b>43</b>	3.48	7.07	10.41				3.10	4.37	9.53	15,3	14,5	39,0	33	36	226	251	276	25						
<b>42</b>	3.52	7.15	10.53	4,8	4,5	4,3	3.13	4.40	10.00	15,5	14,8	40,5	32	35	224	249	274	28	35	36				
<b>41</b>	3.57	7.25	11.08				3.16	4.42	10.04	16,0	15,0	42,0	31	34	222	247	272	24	27	34				
<b>40</b>	4.03	7.36	11.24	4,9	4,6		3.20	4.43	10.08	16,5	15,3	43,5	30	33	220	245	270							

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
39	4.08	7.46	11.39			4,4	3.24	4.45	10.13	17,0	15,5	45,0	29		218	243	268	23	26	
38	4.13	7.56	11.54	5,0	4,7		3.29	4.46	10.17	17,5	16,0	46,5	28	32	216	241	266	22	25	32
37	4.18	8.06	12.09				3.33	4.48	10.21	18,0	16,5	48,0	27	31	214	239	264			31
36	4.23	8.17	12.25	5,1	4,8	4,5	3.37	4.49	10.25	18,5	17,0	49,5	26	30	212	237	262	21	24	30
35	4.28	8.26	12.40				3.42	4.54	10.27	19,1	17,5	51,0	25	29	210	235	260		23	29
34	4.33	8.37	12.55		4,9	4,6	3.46	4.59	10.28	19,7	18,0	53,5	24	28	208	232	258	20		28
33	4.38	8.47	13.10	5,2			3.50	5.05	10.30	20,3	18,5	55,0	23		206	229	256		22	
32	4.43	8.57	13.25		5,0	4,7	3.54	5.10	10.32	20,8	19,1	56,5	22	27	204	227	254	19	21	27
31	4.48	9.07	13.40				3.59	5.15	10.33	21,4	19,7	58,0	21	26	202	225	252	18		26
30	4.53	9.17	13.55	5,3	5,1	4,8	4.03	5.20	10.35	22,0	20,3	1.00	20	25	200	223	250		20	25
29	5.01	9.33	14.19				4.08	5.24	10.50	22,7	20,8	1.02	19	24	197	220	247	17	19	24
28	5.09	9.48	14.42			4,9	4.12	5.28	11.06	23,3	21,4	1.04	18	23	194	217	244			23
27	5.17	10.04	15.06		5,2		4.16	5.31	11.21	24,0	22,0	1.06	17		192	214	241	16	18	
26	5.25	10.20	15.30	5,4			4.20	5.35	11.36	24,7	22,7	1.08	16	22	189	211	238		17	22
25	5.32	10.35	15.53			5,0	4.25	5.39	11.52	25,3	23,3	1.10	15	21	186	208	235	15		21
24	5.40	10.51	16.17				4.29	5.43	12.07	26,0	24,0	1.12	14	20	183	205	232	14	16	20
23	5.50	11.10	16.45		5,3		4.33	5.47	12.22	26,7	24,7	1.14	13	19	181	202	229		15	19
22	5.59	11.29	17.14	5,5			4.38	5.50	12.38	27,3	25,3	1.16	12	18	178	199	226	13		18
21	6.09	11.48	17.42			5,1	4.42	5.54	12.53	28,0	26,0	1.18	11		175	195	222		14	
20	6.18	12.07	18.11				4.46	5.58	13.08	28,7	26,7	1.20		17	172	191	218	12	13	17
19	6.28	12.26	18.39		5,4		4.51	6.02	13.22	29,3	27,3	1.22	10	16	170	187	214			16
18	6.37	12.45	19.07	5,6			4.55	6.06	13.39	30,0	28,0	1.24		15	167	183	210	11	12	15
17	6.47	13.04	19.36			5,2	5.00	6.09	13.54	30,7	28,7	1.26	9	14	164	179	206	10	11	14
16	6.56	13.23	20.04				5.03	6.13	14.10	31,3	29,3	1.28		13	161	175	202			13
15	7.05	13.41	20.32		5,5		5.08	6.17	14.25	32,0	30,0	1.30	8		159	171	198	9	10	
14	7.15	14.01	20.43	5,7			5.12	6.21	14.41	32,7	30,7	1.32		12	156	167	194		9	12
13	7.24	14.19	20.49			5,3	5.16	6.24	14.56	33,3	31,3	1.34	7	11	153	163	190	8		11
12	7.34	14.39	20.57				5.21	6.28	15.11	34,0	32,0	1.36		10	150	159	186		8	10
11	7.43	14.57	21.00		5,6		5.25	6.32	15.27	34,7	32,7	1.38	6	9	148	155	182	7	7	9

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>10</b>	7.53	15.16	21.06	5,8			5.30	6.36	15.42	35,3	33,3	1.40		8	145	151	178			
<b>9</b>	8.02	15.35	21.11			5,4	5.35	6.40	15.57	36,0	34,0	1.42	5		142	147	174	6	6	8
<b>8</b>	8.12	15.54	21.17				5.40	6.43	16.13	36,7	34,7	1.44		7	139	145	172	5	5	7
<b>7</b>	8.21	16.13	21.23	5,9	5,7		5.45	6.47	16.28	37,3	35,3	1.46	4	6	137	143	168	4	4	6
<b>6</b>	8.31	16.32	21.29				5.50	6.51	16.43	38,0	36,0	1.48		5	134	141	164			5
<b>5</b>	8.40	16.51	21.34			5,5	5.55	6.55	16.59	38,8	36,7	1.50	3	4	131	139	160	3	3	4
<b>4</b>	8.50	17.10	21.40	6,0	5,8		6.00	6.59	17.14	39,6	37,3	1.52			128	137	156			
<b>3</b>	8.59	17.29	21.46				6.05	7.02	17.29	40,4	38,0	1.54	2	3	125	135	152	2	2	3
<b>2</b>	9.08	17.47	21.51				6.10	7.06	17.45	41,2	38,8	1.56		2	122	133	148			2
<b>1</b>	9.18	18.07	21.57	6,1	5,9	5,6	6.15	7.10	18.00	42,0	39,6	2.00	1	1	120	130	145	1	1	1

## ТАБЛИЦА

оценки результатов в многоборье ”Здоровье“ – девочки, девушки

Очки	Лыжные гонки (км)		Бег (м)			Плавание (м)		Стрельба			Прыжки в длину с места (см)			Сгибание и разгибание рук (раз)						
	1	2	3	30	1000	1500	25	50	14-15	16-18	14-15	16-18	14-15	16-18	14-15	16-18				
	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18			
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>60</b>	3.16	5.45	7.59	4,5	4,2	4,0	3.00	2.50	4.33	13,7	13,4	27,5	50	50	220	240	260	50	60	70
<b>59</b>	3.19	5.51	8.29				3.02	2.52	4.36	-	13,5	27,7	49	49	218	238	258	49	59	69
<b>58</b>	3.22	5.57	8.59	4,6	4,3		3.04	2.53	4.38	13,8	13,6	27,8	48	48	216	236	256	48	58	68
<b>57</b>	3.25	6.03	9.29			4,1	3.07	2.55	4.41	13,9	13,7	28,0	47		214	234	254		57	67
<b>56</b>	3.28	6.09	9.59	4,7	4,4		3.09	2.57	4.44	-	13,8	28,2	46	47	212	232	252	47	56	66
<b>55</b>	3.32	6.15	10.29				3.11	2.59	4.46	14,0	13,9	28,3	45	46	210	230	250	46	55	65
<b>54</b>	3.36	6.21	10.59	4,8	4,5	4,2	3.13	3.00	4.49	14,1	14,0	28,5	44	45	208	228	248	45	54	64
<b>53</b>	3.40	6.27	11.13				3.16	3.02	4.53	14,3	14,1	29,2	43	44	206	226	246	44	53	63

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
52	3.44	6.35	11.26	4,9	4,6	4,3	3.20	3.04	4.56	14,5	14,3	29,8	42	43	204	224	244	43	52	62
51	3.48	6.43	11.40				3.23	3.07	5.00	14,7	14,5	30,5	41		202	222	242		51	61
50	3.52	6.51	11.54	5,0	4,7	4,4	3.26	3.09	5.03	15,0	14,7	31,2	40	42	200	220	240	42	50	60
49	3.57	6.59	12.07				3.30	3.11	5.07	15,2	15,0	31,8	39	41	198	218	238	41	49	59
48	4.03	7.07	12.21	5,1	4,8	4,5	3.33	3.13	5.10	15,4	15,2	32,5	38	40	196	216	236	40	48	58
47	4.08	7.15	12.38				3.35	3.16	5.15	15,7	15,4	33,1	37	39	194	214	234	39	47	57
46	4.13	7.25	12.55	5,2	4,9	4,6	3.36	3.20	5.21	15,9	15,7	33,7	36	38	192	212	232	38	46	56
45	4.18	7.36	13.13	5,3			3.38	3.23	5.26	16,2	15,9	34,3	35		190	210	230		45	55
44	4.23	7.46	13.30	5,4	5,0	4,7	3.39	3.26	5.31	16,4	16,2	34,8	34	37	188	208	228	37	44	54
43	4.28	7.56	13.47				3.41	3.30	5.37	16,7	16,4	35,4	33	36	186	206	226	36	43	53
42	4.33	8.06	14.04	5,5	5,1	4,8	3.42	3.33	5.42	16,9	16,7	36,0	32	35	184	204	224	35	42	52
41	4.38	8.17	14.26				3.47	3.35	5.44	17,4	16,9	37,0	31	34	182	202	222	34	41	51
40	4.43	8.26	14.47		5,2	4,9	3.51	3.36	5.46	17,9	17,4	38,0	30	33	180	200	220	33	40	50
39	4.48	8.37	15.09	5,6	5,3		3.56	3.38	5.49	18,4	17,9	39,0	29		178	198	218		39	49
38	4.53	8.47	15.31		5,4	5,0	4.01	3.39	5.51	18,9	18,4	40,0	28	32	176	196	216	32	38	48
37	5.01	8.57	15.52		5,5		4.05	3.41	5.53	19,4	18,9	41,0	27	31	174	194	214	31	37	47
36	5.09	9.07	16.14	5,7		5,1	4.10	3.42	5.55	19,9	19,4	42,0	26	30	172	192	212	30	36	46
35	5.17	9.17	16.44		5,6		4.14	3.47	6.03	20,5	19,9	43,2	25	29	170	190	210	29	35	45
34	5.25	9.33	17.13			5,2	4.17	3.51	6.10	21,1	20,5	44,3	24	28	168	188	208	28	34	44
33	5.32	9.48	17.43	5,8		5,3	4.21	3.56	6.18	21,7	21,1	45,5	23		166	186	206		33	43
32	5.40	10.04	18.13			5,4	4.24	4.01	6.25	22,2	21,7	46,7	22	27	164	184	204	27	32	42
31	5.50	10.20	18.42		5,7	5,5	4.28	4.05	6.33	22,8	22,2	47,8	21	26	162	182	202	26	31	41
30	5.59	10.35	19.12				4.32	4.10	6.40	23,4	22,8	49,0	20	25	160	180	200	25	30	40
29	6.09	10.51	19.18	5,9		5,6	4.35	4.14	6.42	24,1	23,4	50,5	19	24	158	178	198	24	29	39
28	6.18	11.10	19.23				4.39	4.18	6.43	24,9	24,1	51,9	18	23	156	176	196	23	28	38
27	6.28	11.29	19.29				4.42	4.22	6.45	25,6	24,9	53,3	17		154	174	194		27	37
26	6.37	11.48	19.35		5,8	5,7	4.46	4.26	6.46	26,4	25,6	54,8	16	22	152	172	192	22	26	36
25	6.47	12.07	19.40	6,0			4.50	4.30	6.48	27,1	26,4	56,2	15	21	150	170	190	21	25	35
24	6.56	12.26	19.46				4.53	4.34	6.50	27,9	27,1	57,6	14	20	148	168	188	20	24	34

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
23	7.05	12.45	19.52				4.57	4.38	6.51	28,6	27,9	59,0	13	19	146	166	186	19	23	33
22	7.15	13.04	19.58			5,8	5.00	4.42	6.53	29,4	28,6	1.00	12	18	144	164	184	18	22	32
21	7.24	13.23	20.03	6,1	5,9		5.04	4.46	6.54	30,1	29,4	1.01	11		142	162	182		21	31
20	7.34	13.41	20.09				5.08	4.50	6.56	30,8	30,1	1.03		17	140	160	180	17	20	30
19	7.43	14.01	20.15				5.11	4.54	6.57	31,6	30,8	1.04	10	16	138	158	178	16	19	29
18	7.53	14.19	20.20			5,9	5.15	4.58	6.59	32,3	31,6	1.06		15	136	156	176	15	18	28
17	8.02	14.39	20.26	6,2			5.18	5.02	7.01	33,1	32,3	1.07	9	14	134	154	174	14	17	27
16	8.12	14.57	20.32		6,0		5.22	5.06	7.02	33,8	33,1	1.08		13	132	152	172	13	16	26
15	8.21	15.16	20.37				5.26	5.10	7.04	34,6	33,8	1.10	8		130	150	170		15	25
14	8.31	15.35	21.01			6,0	5.29	5.14	7.05	35,3	34,6	1.11		12	128	148	168	12	14	24
13	8.40	15.54	21.29	6,3			5.33	5.18	7.07	36,1	35,3	1.13	7	11	126	146	166	11	13	23
12	8.50	16.13	21.58				5.36	5.22	7.09	36,8	36,1	1.14		10	124	144	164	10	12	22
11	8.59	16.32	22.26		6,1		5.40	5.26	7.10	37,6	36,8	1.15	6	9	122	142	162	9	11	21
10	9.08	16.51	22.54			6,1	5.44	5.30	7.12	38,3	37,6	1.17		8	120	140	160	8	10	20
9	9.18	17.10	23.23	6,4			5.47	5.34	7.13	39,0	38,3	1.18	5		118	138	158		9	19
8	9.28	17.29	23.51				5.51	5.38	7.15	39,8	39,0	1.20		7	116	136	156	7	8	18
7	9.38	17.47	24.19				5.54	5.42	7.17	40,5	39,8	1.21	4	6	114	134	154	6	7	17
6	9.48	18.07	24.48		6,2	6,2	5.58	5.44	7.18	41,3	40,5	1.23		5	112	132	152	5	6	16
5	9.58	18.27	25.16	6,5			6.02	5.48	7.20	42,0	41,3	1.24	3	4	110	130	150	4	5	15
4	10.08	18.47	25.45				6.05	5.52	7.21	42,8	42,0	1.25			108	128	148		4	14
3	10.18	19.07	26.13				6.09	5.56	7.23	43,5	42,8	1.27	2	3	106	126	146	3	3	13
2	10.28	19.27	26.41				6.12	6.00	7.25	44,3	43,5	1.28		2	104	124	144	2	2	12
1	10.38	19.47	27.10	6,6	6,3	6,3	6.16	6.06	7.26	45,0	44,3	1.30	1	1	102	122	142	1	1	11